

MTB-Wintertraining am Sonntag, den 02.12.2012, 10 Uhr

Treffpunkt ist auf dem Parkplatz der Voba.

Wintertraining der Youngstars (**)**

Ab der 48. Kalenderwoche starten die Youngstars mit ihrem Wintertraining in der Halle im Bürgerhaus. Die Trainingsgruppe von Peter Mütsch trifft sich immer **mittwochs** von 16.45 Uhr bis 18.00 Uhr (**Beginn 28.11.12**). Die Trainingseinheiten für die Jüngeren stehen unter dem Motto „Spiel und Spass“.

Die Trainingsgruppe von Bernd Mayer trifft sich immer **samstags** von 16.00 Uhr 18.00 Uhr (**Beginn 1.12.12**). Bei den Trainingseinheiten der Älteren stehen radspezifischen Übungen sowie Gleichgewichts- und Zirkeltraining im Mittelpunkt.

Radsport im Internet: www.rsv-sulzfeld.de

E-Mail: info@rsv-sulzfeld.de